

Der Wunsch nach gutem Schlaf – Schlafmittel im Fokus

Abendveranstaltungen

Information

Gebühren

Alle : 0,00 €

Termine

23.10.2025 — 23.10.2025

Referenten

Daniel Finke

Zeiten

20:00-21:30Uhr

Ort

online

Beschreibung

Ungefähr ein Viertel der Bevölkerung berichtet unter Schlafstörungen zu leiden und etwa jeder zehnte Erwachsene erlebt seinen Schlaf als „häufig nicht erholsam“. Der Markt an Präparaten ist im Verlauf der letzten Jahrzehnte immer größer und leider auch undurchsichtiger geworden und hält manchmal nicht immer das, was er verspricht. Die Produktpalette reicht von pflanzlichen Produkten, über chemische Arzneistoffe bis hin zu hormonellen Einschlafhilfen. Doch welches Präparat ist für welchen Betroffenen am besten geeignet? Wie sieht die evidenzbasierte Beratung zu diesem häufigen Beratungsthema in der Apotheke aus?

Nach diesem Web-Seminar

- Wissen Sie über das unterschiedliche Schlafbedürfnis im Verlauf des Lebens Bescheid
- Kennen Sie sich mit dem Schlafprofil aus
- Verstehen Sie die Grundregeln der Schlafhygiene
- Haben Sie einen Überblick

Ansprechpartner/in

Myriam Mattusch

069 979509-12

M.Mattusch@apothekerkammer.de

über die unterschiedlichen
therapeutischen Möglichkeiten
der Behandlung
- Können Sie evidenzbasiert zu
den unterschiedlichen
Präparaten beraten